

Nordberliner SC

Trainingsplan gilt ab 01.10.2020 bis 30.09.2021

Sportplatz Hatzfeldallee

Platzteil Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen	
	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2
16:00 16:30																				
16:30 17:00																				
17:00 17:30																				
17:30 18:00																				
18:00 18:30																				
18:30 19:00	A1					C2			A1					C2			C1	B1		
19:00 19:30	A1					C2			A1					C2			C1	B1		
19:30 20:00	A1					C2			A1					C2			C1	B1		
20:00 20:30																	A1			
20:30 21:00																	A1			
21:00 21:30																	A1			