Stand; 8/28/2024

Nordberliner SC

Trainingsplan gilt ab 02.09.2024 bis 23.07.2025

Sportplatz Elchdamm

Platzteil	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
		Großfeld			Großfeld			Großfeld			Großfeld			Großfeld	
	Klein-feld	Teil 1	Teil 2	Klein-feld	Teil 1	Teil 2	Klein-feld	Teil 1	Teil 2	Klein-feld	Teil 1	Teil 2	Klein-feld	Teil 1	Teil 2
Zeit															
15:00 15:30															
15:30 16:00															
16:00 16:30														F3/E5	
16:30 17:00	G1	E1	F2/F4	E4/E6	E3/E5	E2	F3	D3		E1/E3	G1	E4/E6	F2/F4	F3/E5	F1
17:00 17:30	G1	E1/F1	F2/F4	E4/E6	E3/E5	E2	F3	D3	D2	E1/E3	E2/G1	E4/E6	F2/F4	F3/E5	D2/F1
17:30 18:00	G1	E1/F1	F2/F4	E4/E6	E3/E5	E2	F3	D3	D2	E1/E3	E2/G1	E4/E6	F2/F4	E5/D3	D2/F1
18:00 18:30	D1	E1/F1	B1	Ü60 II	E3/E5	C1	D1	B1	D2/D3	E3	E2	C1	D1	D3	D2
18:30 19:00	D1	E1	B1	Ü60 II	E2	C1	D1	B1	D2/D3	E3	E2	C1	D1	D3	D2
19:00 19:30	D1	B1	B1	Ü60 II	E2	C1	D1	B1	B1		C1	C1	D1		
19:30 20:00		1.H	1.H		1.H	1.H	Ü32	Ü50	Ü60 I		1.H	1.H	Spiel	Spiel	
20:00 20:30		1.H	1.H		1.H	1.H	Ü32	Ü50	Ü60 I		1.H	1.H	Ü32	Ü50	
20:30 21:00		1.H	1.H		1.H	1.H	Ü32	Ü50	Ü60 I		1.H	1.H	Ü40	Ü60	
21:00 21:30															

Stand; 8/28/2024

Nordberliner SC

Trainingsplan gilt ab 01.10.2020 bis 30.09.2021

Sportplatz Hatzfeldallee

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen		Kunstrasen		Naturrasen	
Platzteil	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2
Zeit																				
16:00 16:30																				
16:30 17:00																				
17:00 17:30																				
17:30 18:00																				
18:00 18:30																				
18:30 19:00	A1				C2	C2				A1			C2				C1	B1		
19:00 19:30	A1				C2	C2				A1			C2				C1	B1		
19:30 20:00	A1				C2	C2				A1			C2				C1	B1		
20:00 20:30																	A1			
20:30 21:00																	A1			
21:00 21:30																	A1			